

# Actividad Física y Salud – MÓDULO VI: TALLERES PRESENCIALES Y VIRTUALES

Talleres presenciales

## GUÍA DOCENTE



**INSTRUCCIONES PARA LA ELABORACIÓN Y TRAMITACIÓN DE LAS GUÍAS  
DOCENTES DE LAS ASIGNATURAS**

Tipo de Acción Formativa	Máster Universitario					
Nombre de la Acción Formativa	Actividad Física y Salud					
Denominación de la asignatura	Talleres presenciales					
Módulo	MÓDULO VI: TALLERES PRESENCIALES Y VIRTUALES					
Curso académico	2023-2024					
Tipología	Optativa					
ECTS	<b>Teoría:</b>	0.00	<b>Práctica:</b>	6.00	<b>Total:</b>	6.00
Periodo de impartición	10/05/2024-25/05/2024					
Modalidad Docente	PRESENCIAL					
Web universidad coordinadora	<a href="https://www.unia.es/actividad-salud">https://www.unia.es/actividad-salud</a>					
Web universidad colaboradora	<a href="https://www.upo.es/postgrado/Master-Oficial-Actividad-Fisica-y-Salud/">https://www.upo.es/postgrado/Master-Oficial-Actividad-Fisica-y-Salud/</a>					
Idioma/s de impartición	Español					

Responsable/s de la asignatura			
Nombre y apellidos	Email	Universidad	Créditos
ÁFRICA CALVO LLUCH	acalllu@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70

Profesorado			
Nombre y apellidos	Email	Universidad	Créditos
Francisco Javier Alonso Alfonso	javieralonsoalfonseca@gmail.com	CENTRO ANDALUZ DE MEDICINA DEL DEPORTE	0.70
CÉSAR GABRIEL ARIAS ARIAS	cesarius79@gmail.com	None	0.70
Juan de Dios Beas Jiménez	juandedios.beas@gmail.com	GRUPO CLINICAS BEIMAN	0.35
Javier Bueno Antequera	jbueant@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
ÁFRICA CALVO LLUCH	acalllu@upo.es	UNIVERSIDAD	0.70

		PABLO DE OLAVIDE	
Antonio Fernández Martínez	afermar1@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.35
MARÍA ISABEL GARCÍA BERNAL	ibernal@us.es	UNIVERSIDAD DE SEVILLA	0.70
JOSÉ LUIS GONZÁLEZ MONTESINOS	jgmontesinos@uca.es	UNIVERSIDAD DE CADIZ	0.70
PAULA GONZÁLEZ GARCÍA	pgonzalez@us.es	UNIVERSIDAD DE SEVILLA	0.70
José Carlos Jaenes Sánchez	jcjaesan@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.35
JUAN ANTONIO LEÓN PRADOS	jaleopra@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
Alfonso Murillo Fuentes	amurfue@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.35
María Eva Orantes González	meoragon@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	1.05
FERNANDO HIPÓLITO PAREJA BLANCO	fparbla@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
Federico París García	fparis@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
Margarita Reina Sánchez	reina.sanchez.marga@gmail.com	Servicio Andaluz de Salud	0.35
Daniel Rojano Ortega	drojort@upo.es	UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
Antonio Jesús Sánchez Oliver	sanchezoliver@us.es	UNIVERSIDAD DE SEVILLA	0.70
Francisco de Borja Sañudo Corrales	bsancor@us.es	UNIVERSIDAD DE SEVILLA	0.70
<b>TUTORIAS: Horario y localización</b>			



<b>COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	
<b>Competencias Básicas y Generales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para interpretar el ejercicio físico como herramienta de salud y dominarán las habilidades, técnicas y métodos para colaborar en la prescripción del ejercicio físico.</li> <li>• Sabrán diseñar, conjuntamente a un equipo multidisciplinar, programas de promoción de actividad física y alimentación equilibrada y tendrán conocimientos para abordar un proyecto de investigación en las líneas relacionadas con la actividad física y la salud.</li> <li>• Habrán realizado un proyecto final de máster en alguno de los temas de áreas diferenciadas del conocimiento adquirido.</li> <li>• Serán capaces de realizar una evaluación de los colectivos necesitados.</li> <li>• Sabrán colaborar con sus compañeros de otras ciencias del ejercicio, con la comunidad académica, con los profesionales del sector y con la sociedad en general en relación con la actividad física como elemento prescriptor de salud.</li> <li>• Serán capaces de fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con el movimiento corporal programado</li> </ul>
<b>Competencias Transversales</b>	
<b>Competencias Específicas</b>	
<b>Resultados de aprendizaje</b>	

<b>DESCRIPTORES DE CONTENIDOS</b>
Taller 1: Ergonomía Taller 2: Ejercicio físico en pacientes con fibromialgia Taller 3: Elaboración y desarrollo de un programa de rehabilitación cardiaca Taller 4: Análisis de la marcha y estudios biomecánicos Taller 5: Programa de fuerza en el embarazo Taller 6: Encuesta dietética y técnicas informáticas de evaluación nutricional Taller 7: Test de esfuerzo

Taller 8: Nuevas tendencias en el estudio del movimiento

Taller 9: Composición corporal y obesidad

Taller 10: Entrenamiento de la amplitud de movimiento

Taller 11: Valoración en Medicina del Deporte para la actividad física orientada a la salud

Taller 12: Ejercicio físico y enfermedades respiratorias (EPOD y Asma)

Taller 13: Valoración funcional de lesiones musculoesqueléticas (Téc. Vibración libre)

Taller 14: Valoración funcional de la Condición Física en niños/as y jóvenes

Taller 15: Valoración funcional de la Condición Física en adultos y mayores

Taller 16: Gimnasias suaves

Taller 17: Ejercicios terapéuticos para el dolor crónico de espalda

Taller 18: La salud desde el ámbito educativo. Currículum, programas institucionales y proyectos innovadores

Taller 19: Valoración de la motivación y predisposición al ejercicio

Taller 20: Actividad física y postparto

#### **ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍAS DOCENTES**

El estudiante deberá asistir, participar y aplicar los conocimientos adquiridos en los diferentes módulos. Aprendizaje y trabajo colaborativo, con apoyo tutorial, para una mejor asimilación de los contenidos y la realización de las actividades propuestas.

En los materiales de estudio y recursos complementarios de los distintos talleres se exponen los conocimientos y las claves necesarias para realizar una prescripción adecuada de EF y se enfatizan los aspectos más importantes, buscando más que un aprendizaje pasivo, la reflexión y la imitación por parte de los alumnos de los procedimientos que presentan los autores de los talleres.

En los diferentes talleres se plantean actividades prácticas

Como complemento a las técnicas y recursos anteriores y buscando un aprendizaje colaborativo se utiliza un foro de debate y reflexión sobre algunos de los aspectos más importantes.

Todo esto se complementa con la guía didáctica de la materia, y las herramientas generales del curso como cronograma, preguntas frecuentes, foro de tutorías, etc.

Actividad formativa	Modalidad de enseñanza	Dedicación (horas de trabajo autónomo del estudiante)	Dedicación (horas de trabajo lectivas del estudiante con apoyo del profesor)
Ergonomía	PRESENCIAL	2	2
Ejercicio físico en pacientes con fibromialgia	PRESENCIAL	2	2
Elaboración y desarrollo de un programa de rehabilitación cardiaca	PRESENCIAL	2	2
Análisis de la marcha y estudios biomecánicos	PRESENCIAL	2	2
Programa de fuerza en el embarazo	PRESENCIAL	2	2
Encuesta dietética y técnicas informáticas de evaluación nutricional	PRESENCIAL	2	2
Test de esfuerzo	PRESENCIAL	2	2
Nuevas tendencias en el estudio del movimiento	PRESENCIAL	2	2
Composición corporal y obesidad	PRESENCIAL	2	2
Entrenamiento de la amplitud de movimiento	PRESENCIAL	2	2
Valoración en Medicina del Deporte para la actividad física orientada a la salud	PRESENCIAL	2	2
Ejercicio físico y enfermedades respiratorias (EPOD y Asma)	PRESENCIAL	2	2
Valoración funcional de lesiones musculoesqueléticas (Téc.	PRESENCIAL	2	2

Vibración libre)			
Valoración de la CF en niños/as y jóvenes	PRESENCIAL	2	2
Valoración de la CF en adultos y mayores	PRESENCIAL	2	2
Gimnasias suaves	PRESENCIAL	2	2
Ejercicios terapéuticos para el dolor crónico de espalda	PRESENCIAL	2	2
La salud desde el ámbito educativo. Currículum, programas institucionales y proyectos innovadores	PRESENCIAL	2	2
Valoración de la motivación y predisposición al ejercicio	PRESENCIAL	2	2
Actividad física y postparto	PRESENCIAL	2	2
<b>SISTEMA DE EVALUACIÓN</b>			
- Test de respuestas múltiples - Asistencia a los talleres - Estudio previo asignado por la Coordinadora del Módulo (entrega desde el 1 al 10 de mayo de 2024)			
<b>Estrategias/metodologías de evaluación</b>			<b>Porcentaje de valoración sobre el total</b>
Resultados de los ejercicios y tareas individuales			50%%
Asistencia regular al desarrollo de los talleres			50%%
<b>MEDIOS Y RECURSOS DIDÁCTICOS</b>			
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>			
<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>			

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal (Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril) le informamos que los datos personales que nos ha facilitado pasarán a ser tratados por la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA como responsable del tratamiento, siendo órgano competente en la materia la Dirección del Área de Gestión Académica (Monasterio Santa María de las Cuevas, C / Américo Vespucio nº2. Isla de La Cartuja - 41092 - Sevilla) ante quien Ud. puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, limitación, oposición o portabilidad señalando concretamente la causa de su solicitud y acompañando copia de su documento acreditativo de identidad. La solicitud podrá hacerse mediante escrito en formato papel o por medios electrónicos.

Caso de no obtener contestación o ver desestimada su solicitud puede dirigirse al Delegado de Protección de Datos de la Universidad (rgpd@unia.es Tfno 954 462299) o en reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos a través de los formularios que esa entidad tiene habilitados al efecto y que son accesibles desde su página web: <https://sedeagpd.gob.es>

Como responsable, la Universidad le informa que exclusivamente tratará los datos personales que Ud. le facilite para dar cumplimiento a los siguientes fines:

- a) Gestión académica y administrativa de:
  - Participación en procesos de acceso y admisión a las enseñanzas oficiales (Grado, Máster y Doctorado) o de formación Continua de la Universidad Internacional de Andalucía.



- Inscripción y/o matrícula como alumno en cualquiera de las titulaciones oficiales(Grado, Máster y Doctorado), Formación Continua u otras actividades académicas ofrecidas por la Universidad Internacional de Andalucía.
  - Participación en convocatorias de becas y ayudas al estudio de la Universidad Internacional de Andalucía, la Admón. General del Estado o la de las Comunidades Autónomas y de otras entidades públicas o privadas.
  - Participación en convocatorias de programas de movilidad de carácter nacional o internacional.
  - Obtención y expedición de títulos oficiales, títulos propios y otros títulos académico
- b) Gestión de su participación como estudiante en prácticas y actividades formativas nacionales o internacionales en instituciones, empresas, organismos o en otros centros.
- c) Utilización de servicios universitarios como obtención del carné universitario, bibliotecas, actividades deportivas u otros.

La Universidad se encuentra legitimada para tratar estos datos al ser necesarios para la ejecución de la relación jurídica establecida entre Ud. y la Universidad y para que ésta pueda cumplir con sus obligaciones legales establecidas en la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades.

Usted responde de la veracidad de los datos personales que ha proporcionado a la Universidad y de su actualización.

La Universidad comunicará los datos personales que sean indispensables, y nunca en otro caso, a las siguientes categorías de destinatarios:

- A otras Administraciones y organismos públicos para el ejercicio de las competencias que les sean propias y compatibles con las finalidades arriba enunciadas(Así - a modo enunciativo y no limitativo - a Ministerios con competencias en educación y ciencia, a otras administraciones, a otras Universidades o Centros formativos equivalentes para la gestión de traslados, a empresas para la realización de prácticas)
- A entidades bancarias para la gestión de pagos y cobros.
- A organismos públicos o privados en virtud de la celebración de convenios de colaboración o contratos, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de Protección de Datos.
- A los servicios de la propia Universidad que sean adecuados para gestionar la utilización de los servicios universitarios ofertados.

Sus datos de carácter personal se tratarán y conservarán por la Universidad conforme a la legislación vigente en materia de protección de datos, pasando luego a formar parte -previo expurgo - del Archivo Histórico Universitario conforme a lo dispuesto en la legislación sobre Patrimonio Histórico.

La Universidad sólo prevé la transferencia de datos a terceros países en el caso de su participación como alumno en alguno de los programas de formación o becas de carácter internacional. La transferencia se realizará siguiendo las directrices establecidas al respecto por el Reglamento Europeo de Protección de Datos y normativa de desarrollo.

El Servicio de Protección de Datos de la Universidad Internacional de Andalucía cuenta con una página en la que incluye legislación, información y modelos en relación con la Protección de Datos Personales a la que puede acceder desde el siguiente enlace: <https://www.unia.es/protecciondatos>